



**ASME X**  
CHEER & DANCE

# DEFINICIÓN GENERAL CATEGORÍAS DANCE

JAZZ, POM, HIP HOP, SHOW, HIGH KICK, CONTEMPORARY & LYRICAL

## **JAZZ.**

Incorpora movimientos dinámicos tradicionales o estilizados con fuerza, continuidad, presencia y ejecución técnica adecuada. Se hace hincapié en la ejecución del grupo, incluida la sincronización, la uniformidad y el espaciado. La coreografía de una rutina dinámica y efectiva utiliza musicalidad, puesta en escena, complejidad de movimiento y habilidades. La impresión general de la rutina debe ser viva, energética y motivadora, con el entendimiento de que la dinámica del movimiento puede cambiar para utilizar la musicalidad. El vestuario debe reflejar el estilo de la categoría. Se hace hincapié en la ejecución técnica adecuada, la extensión, el control, la colocación del cuerpo, el estilo, la interpretación musical, la continuidad del movimiento y la uniformidad del equipo.

## **POM.**

Incorpora el uso de la técnica de movimiento Pom adecuada que consta de movimientos nítidos, limpios y precisos al tiempo que permite la incorporación del uso de conceptos generales de Jazz, Hip Hop y High Kick. Se hace hincapié en la correcta ejecución de grupo, incluida la sincronización, la uniformidad y el espaciado entre los integrantes. La coreografía de una rutina Pom, dinámica y efectiva, se centra en la musicalidad, la puesta en escena de los efectos visuales a través de transiciones, niveles y grupos fluidos y creativos, junto con la complejidad del movimiento y las habilidades. El vestuario debe reflejar el estilo de la categoría. Los pompones deben usarse durante el 80% de la rutina como mínimo. Los movimientos deben ser muy afilados (sharp), limpios y precisos. También puede incluir Habilidades Pom (es decir, pases o lanzamientos de pom, kick lines, saltos y giros, saltos, etc.)

## **HIP HOP.**

Incorpora auténticos movimientos influenciados por el estilo urbano con ritmo y estilo. Se hace hincapié en la ejecución del grupo, incluida la sincronización, la uniformidad y el espaciado. La coreografía de una rutina dinámica y efectiva utiliza movimientos y ritmos influenciados por el estilo de la calle con énfasis en la ejecución, el estilo, la creatividad, el aislamiento y el

control del cuerpo, el ritmo, la uniformidad y la interpretación musical. La uniformidad de todos los movimientos a lo largo de la actuación debe complementar los ritmos y el ritmo de la música. También hay un enfoque adicional en incorporaciones atléticas como saltos, freezes, trabajo en el piso y otras habilidades. Se debe usar ropa y accesorios distintivos que reflejan la cultura Hip Hop.

## **SHOW.**

Una rutina temática o conceptual novedosa que debe consistir en movimientos de baile originales incorporando un mínimo de 2 estilos coreográficos (jazz, hip hop, lyrical, contemporary, modern, etc). Debe presentar conceptos imaginativos o innovadores que incorporen una caracterización del tema a lo largo de toda la actuación. El vestuario debe reflejar y reforzar la temática.

## **HIGH KICK.**

Incorpora el uso creativo de los estilos de patada con la inclusión de una variedad de habilidades, creatividad y puesta en escena. La coreografía debe mostrar una variedad de patadas a lo largo de toda la rutina que pueden incluir, entre otras: patadas altas, patadas bajas, patadas diagonales, patadas en abanico, patadas en salto, etc. Una rutina de patadas enfatiza el control, la uniformidad de la altura, la extensión, el tiempo y la creatividad de una variedad de series y patrones de patadas. Es permitido incorporar otros elementos y estilos dancísticos complementarios, en el entendido de que las patadas y series de patadas deben comprender el 80% de la rutina.

## **LYRICAL / CONTEMPORARY.**

Una rutina contemporánea o lírica utiliza vocabulario orgánico y expresivo incorporando bases de ballet tradicional y/o moderno, ya que complementa el valor lírico, anímico y/o rítmico de la música. Se enfatiza el control, el movimiento expresivo, la dinámica, la alineación, el uso de la respiración, la uniformidad, la comunicación y puede incorporar elementos y habilidades útiles. La coreografía de una rutina dinámica y efectiva utiliza musicalidad, puesta en escena, complejidad de movimiento y habilidades. El vestuario debe reflejar el estilo de la categoría.